



Les lacs de montagne des Alpes-Maritimes sont d'une beauté rare !

Les massifs glaciaires environnants ont peu à peu creusé de superbes cuvettes dans lesquelles l'eau a formé des lacs.

Quel que soit le plan d'eau que vous voulez atteindre, tous sont différents et vous accueilleront dans le décor très minéral qui les caractérise.

COMMENT REJOINDRE LES LACS ?

LAC de TRECOULPAS

Depuis le parking de la vacherie du haut Boréon, rejoindre le pont de Peirastèche, puis le sentier balisé.

- **dénivelé montée** : 450 m
- **distance aller-retour** : 7 km
- **terrain** : sentier en pente faible puis raide

LAC BESSONS

Depuis le parking de la vacherie du haut Boréon, rejoindre le pont de Peirastrèche, puis le vallon Sangué.

- **dénivelé montée** : 850 m
- **distance aller-retour** : 12 km
- **terrain** : sentier alternant pente douce & passages plus raides.



PRUDENCE !

- Ne partez pas en montagne seul et sans prévenir quelqu'un dans la vallée du circuit de votre randonnée
- Ne vous écartez pas des sentiers de randonnées
- Toujours prévoir une trousse de secours, une couverture de survie, un vêtement de pluie, un pull, une gourde, et une casse croûte énergétique
- N'employez pas de canne en carbone par temps orageux
- Camping et feu interdit dans la zone du Parc National du Mercantour
- Bivouac autorisé sous certaines conditions (se renseigner sur place)

PÊCHE DANS LES LACS DE LA VESUBIE

Quelle merveilleuse marche d'approche ! Toutes les techniques classiques de pêche sont possibles ...

L'Anglaise, c'est à dire au flotteur couissant, est la technique plus employée car elle permet de belles captures d'une manière régulière. Le bas de ligne doit être fin pour leurrer les belles qui maraudent entre deux eaux. La teigne, le ver de terre sont très utilisés à juste titre. Pensez à régler la profondeur de pêche à environ deux fois la longueur de la canne c'est à dire 6 à 7 m.

Le lancer, est pratique pour une prospection rapide des bordures. On peut ainsi se déplacer tout autour du lac en lançant une tournante ou un petit poisson nageur et garder toutes ses chances de captures à chaque tour de manivelle.

La mouche, le matin et le soir tard est la pêche reine de ces lacs. Cette technique permet de leurrer les belles farios à des endroits très précis tels que : arrivées d'eau, exutoire ou encore bordure de falaises et haut fond. Pensez à rallonger la pointe du bas du ligne et à utiliser des mouches sombres de petite taille.

La bombette, nouvelle technique issue du matériel de pêche à l'anglaise, classique consiste à promener lentement un appât naturel aux farios à la profondeur désirée. Ainsi, il est possible de peigner rapidement de grandes étendues d'eau et de trouver la bonne profondeur.



CONSEILS

- **Limitez vos nombres de prises** : nous vous conseillons 3 truites max. par jour & d'une taille supérieure à 25 cm
- Utilisez des **hameçons sans ardilhon** qui permettent de relâcher plus facilement les truitelles
- Ne jetez pas dans l'eau les appâts utilisés pour la pêche
- Donnez l'exemple en ne laissant pas traîner les **papiers, bouteilles, fils de pêche** etc.
- Dans les lacs de montagne, **n'introduisez aucun poisson** et utilisez seulement des vifs capturés sur place.

REGLEMENTATION

OUVERTURE (Alt. > à 1 800 m) : du 1er samedi de juillet au 3^{ème} dimanche de septembre

NOMBRE DE LIGNES AUTORISÉES : 1 ligne munie au plus de 2 hameçons ou de 3 mouches artificielles & disposée à proximité du pêcheur

LIMITATION DES CAPTURES : 10 salmonidés par pêcheur et par jour.

TAILLE LÉGALE DE CAPTURE : Truite, Saumon de Fontaine : 20 cm . Cristivomer : 35 cm. Omble chevalier : 23 cm.

La pêche en embarcation de quelque nature que ce soit n'est pas autorisée sur les lacs de montagne

APPATS PROHIBÉS : asticots & autres larves diptères, les œufs de poissons

La pêche ne peut s'exercer plus d'une demi-heure avant le lever du soleil, ni plus d'une demi-heure après son coucher. Consultez les tables solaires.

